



*„Ich möchte eine Welt sehen, in der alle Zugang zu einem Tod in Würde haben“*

*Brittany Lauren Maynard*



Tod und Sterben sind Themen, die uns oft hilflos zurücklassen und Angst machen. Wissen um Sterbebegleitung und die Unterstützung am Lebensende spielen in unserem Alltag fast keine Rolle mehr. Dabei wünschen sich die meisten Menschen daheim zu sterben. In dem Kurs lernst Du, was Du für Deine Angehörigen am Lebensende tun kannst. Je mehr man weiß, desto weniger hilflos ist man.

## Was macht man im Letzte-Hilfe-Kurs?

Sowohl Erste-Hilfe, wie auch Letzte-Hilfe-Kurse folgen dem Gedanken Menschen in Notsituationen beizustehen. Durch einfache Körperpflege, Dasein und Haltgeben kann eine schwierige Situation für Sterbende leichter gemacht werden. Im Letzte-Hilfe Kurs wollen wir dieses Basiswissen vermitteln, einfache Handgriffe lehren, Orientierung geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Der Kurs ist kostenlos!



Donnerstag den 27. Juli 2023

Hochschule Landshut, am Lurzenhof 1, Raum L007

10:00 - 12:00 Uhr Input

12:00 - 13:00 Uhr Mittagspause

13:00- 14:30 Uhr Input

WANN?

WO?

Ablauf?

## Kursinhalte:

Im Letzte-Hilfe-Kurs erklären erfahrene Hospiz- und/ oder Palliativmitarbeiter:innen Grundlagen der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden am Lebensende. Themen sind:

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Plätze sind begrenzt!

Wenn Du dabei sein möchtest, melde Dich bis zum 13.07.23 an:  
[DeafPal@haw-landshut.de](mailto:DeafPal@haw-landshut.de)

Wir schreiben Dir danach, ob Du einen Platz hast.



Anmeldung

DeafPal ist ein Forschungsprojekt der Hochschule für angewandte Wissenschaften Landshut in Kooperation mit der Palliativstation des Krankenhauses Landshut Achdorf und dem Gehörlosenverband München und Umland.

**Bitte beachten Sie die zum jeweiligen Zeitpunkt gültigen Corona-Maßnahmen.**